

Conceptos chave:

Empresas saudables

A saúde non o é todo, pero sen ela, todo é nada
Shopenhauer, 1788-1860, filósofo alemán



A saúde dos traballadores, reflicte a
saúde da organización

Obesidade | Sedentarismo | Estrés | Adicións

Que é unha empresa saudable?

- Un entorno laboral saludable é aquel no que se **desenvolven políticas** dirixidas a protexer e promover a saúde, a seguridade e o benestar dos traballadores dende un enfoque global, que vai máis alá da contorna física do traballo.

A primeira definición foi proposta por Parkinson e cols. en 1982 como a combinación de actividades educativas, organizativas e ambientais para reforzar comportamentos saudables nos traballadores e as súas familias

Que é unha empresa saudable?

- A Red Europea para la Promoción de la Salud en el Trabajo define a promoción da saúde no traballo como:
 - Os **esforzos** de empresarios, traballadores e sociedade para mellorar a saúde e o benestar das persoas no lugar de traballo.
- Isto constitúe a base da [Declaración de Luxemburgo](#)



Que é unha empresa saudable?



Solution

~~Problem~~

Qué aporta?

Redución costes: médicos, asociados ao absentismo, etc.

Potencia a produtividade

Incrementa o retorno da inversión en prevención e promoción da saúde

Mellora o clima laboral

Minora a accidentabilidade e as enfermidades crónicas

Reduce o presentismo

Por qué debería ser saudable unha empresa?

- Melloras na saúde benefician á PRL e viceversa.
- A obesidade, a perda de audición, os problemas visuais ou a fatiga por trastornos do sono inciden na sinistralidade laboral.



A vida dun
traballador
desenvólvese en
tres escenarios
vivos que están
conectados:

- Empresa
- Fogar
- Entorno social



Por qué debería ser saudable unha empresa?

- En todos interactúan diversos factores que xeran **impactos na saúde**, de xeito que as actividades extralaborais poden condicionar a saúde no traballo e viceversa.
- A contorna de traballo pode ser empregada para **estimular hábitos e estilos de vida saudables** que poden extenderse ao ámbito doméstico.



Premisas para implementar

Non existe unha receta universal, pero a OMS establece cinco elementos clave:

- **Compromiso** sincero e sólido dos líderes cos valores da saúde en xeral e coa iniciativa de crear unha empresa saudable en particular.
- **Incluir** activamente en cada paso do proceso aos traballadores e os seus representantes: non sólo informar ou consultar se non promover una “voz colectiva”.
- Facer un **diagnóstico** de situación analizando as fendas entre o estado actual e as condicións saudables ideais.
- **Aprender** continuamente para mellorar, incorporando o mellor coñecemento científico dispoñible e observando as boas prácticas en outras empresas.
- **Integrar** os programas de saúde na estratexia da empresa e engalidos na avaliación e mellora continua.

Pasos para a implantación

Dirección = Promotor e principal impulsora

Implicación de todos os mandos intermedios

Canles de comunicación: áxiles, accesibles,
confidenciais

Participación

Sistemas de medición

Primeiros pasos

Identificar os factores que poden influir **negativa o positivamente na saúde** dos traballadores en relación con a condición física e psicosocial do traballo así como respecto das condicións individuais, co fin de minimizar os factores de risco e promover os aspectos saudables.

Tamén débense identificar as **oportunidades** da empresa para trasladar accións de protección da saúde e de promoción do benestar á comunidade.

A partir de todo este coñecemento e tendo en conta os requisitos legais que correspondan, a organización debe establecer os seus **obxetivos** de saúde e asignar responsabilidades e recursos para acadalos.



Enfoque saudable

Recursos humanos

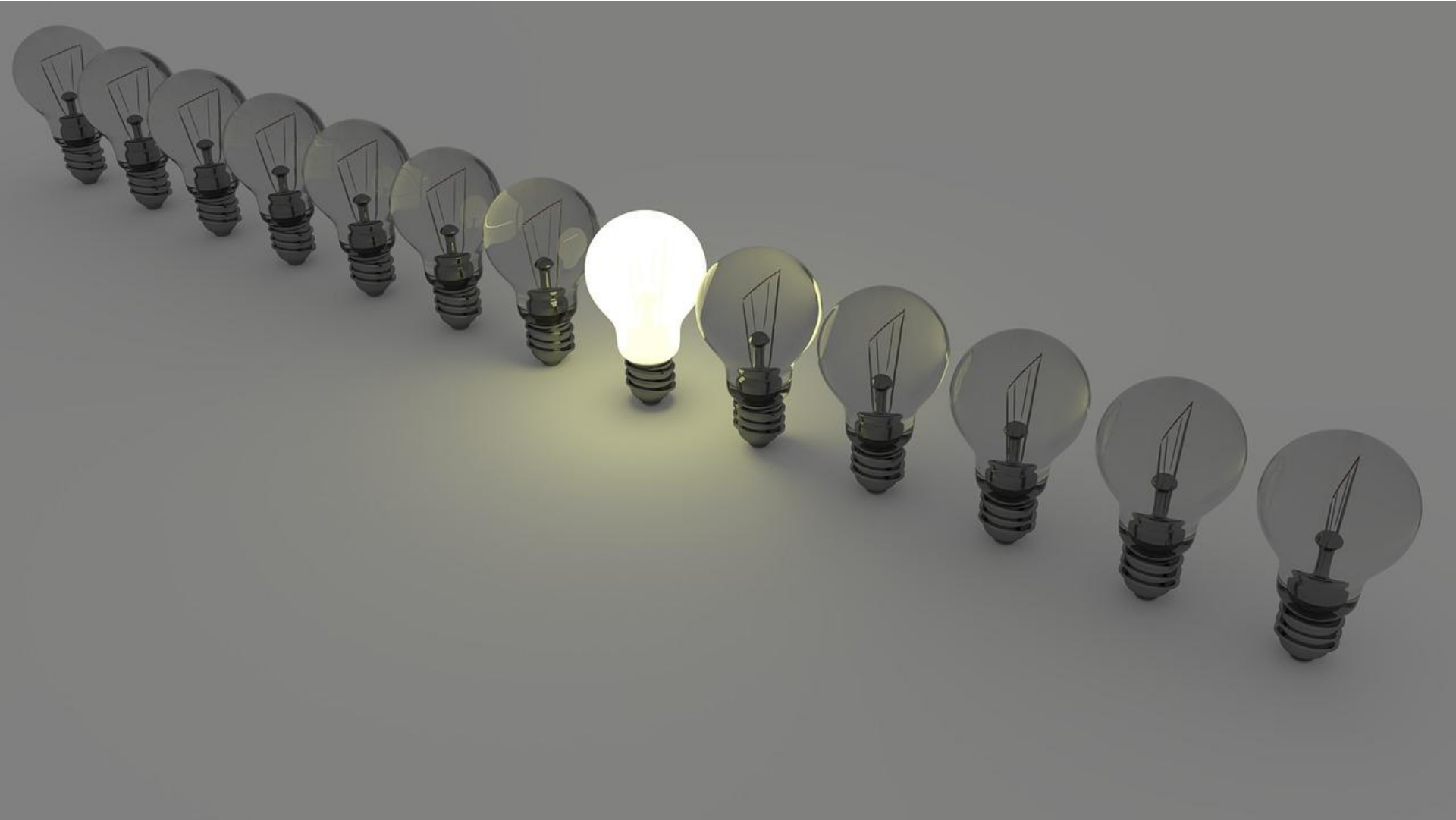
- Melhorar produtividade, reduzir absentismo

PRL

- Maior fincapé na contorna laboral e nas enfermidades profesionais

RSC

- Énfase na saíde propiamente dita con medidas fora do eido laboral



Modelos

Empresa saudable

- Adhesión á Declaración de Luxemburgo
- Autoavaliación | Cuestionario de Calidade
 - 4 temas: tabaco, alimentación, actividad física, estrés
 - +75 puntos = envío proxecto boa práctica PST
- Recoñecemento boas prácticas en PST

Modelo Empresa saudable | AENOR

- Similar a outros sistemas de xestión
- Metodoloxía PDCA:
 - Introducción
 - Obxecto e campo de aplicación
 - Documentos para a consulta
 - Términos e definicións
 - Requisitos do sistema de xestión de empresa saudable
 - Anexo: orientación para o uso de este modelo

O máis difícil

Sistematizar os aspectos claves

Ser evaluable. Mecanismo que ofrezca confianza ás partes interesadas sobre o desempeño como empresa saudable.

Incerteza sobre o beneficio da implementación

Falta de compromiso da dirección

Escasa preocupación na empresa



O mundo non se detén,
está cambiando cada
vez máis rápido.



Co financiamento de:

