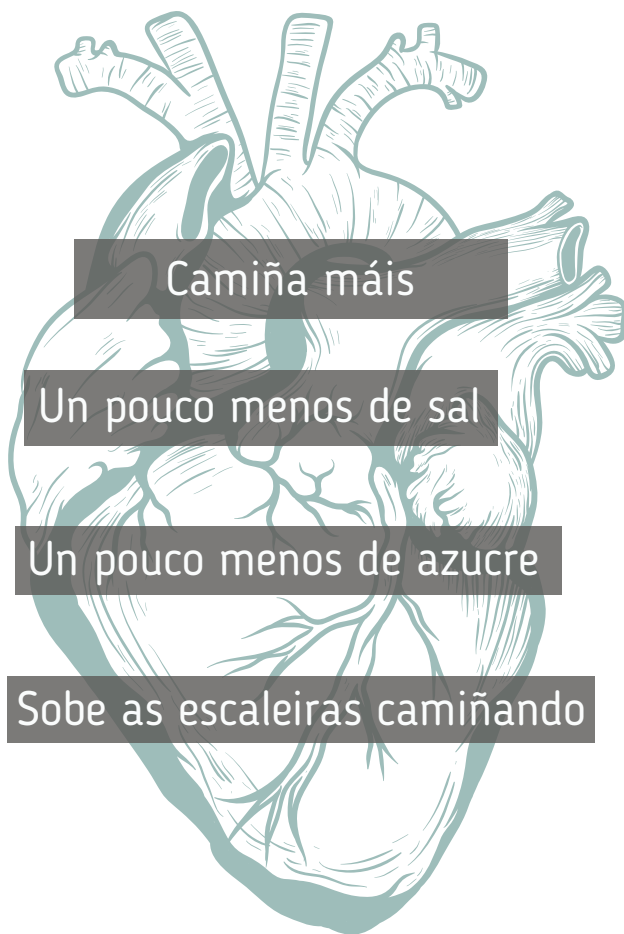


# HÁBITOS QUE NON CUSTAN ESFORZO

Saúde física

Saúde mental e emocional

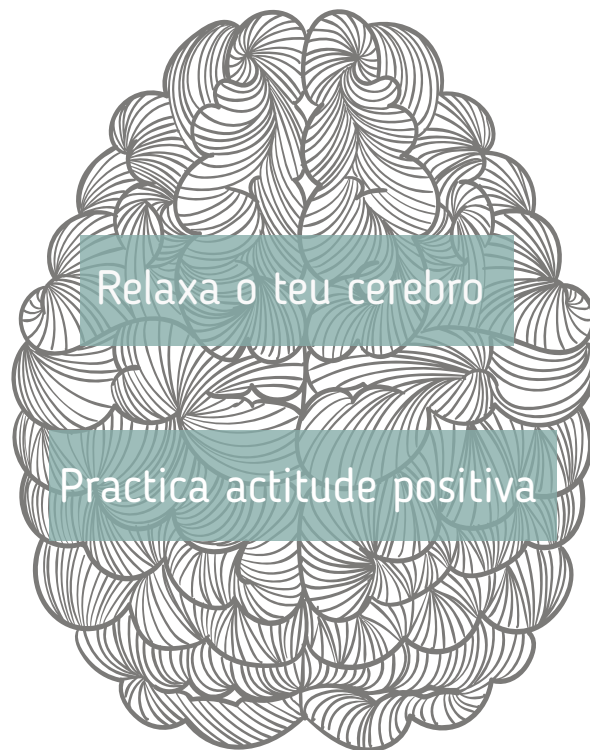


Camiña máis

Un pouco menos de sal

Un pouco menos de azucre

Sobe as escaleiras camiñando



Relaxa o teu cerebro

Practica actitude positiva

Co financiamento de:



HÁBITOS QUE  
NON CUSTAN ESFORZO



CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE OAXACA